

Sokke- detektiven



Find og læg de forsvundne strømper sammen i par.



Rul terningen

1-2: Find 4 par sokker

3-4: Find 6 par sokker

5-6: Find 8 par sokker

Skattejægeren



Ryd gulvet for legetøj.
Saml legetøjet som en ægte skattejæger.



Rul terningen

1-2: Saml 3 ting

3-4: Saml 5 ting

5-6: Saml 7 ting



Plante- passeren

Giv husets planter vand.
Hvor mange planter du skal vande?



Rul terningen

1-2: Vand 2 plante

3-4: Vand 4 plante

5-6: Vand 6 plante

Bord- dækkeren



Dæk bordet til aftensmad.



Rul terningen

1-2: Dæk bordet som en ninja
(hurtigt og lydløst)

3-4: Dæk bordet som en krabbe
(gå baglæns)

5-6: Dæk bordet som en pirat
(kun med én hånd)

Opvasker- hjælperen



Hjælp med at tømme
opvaskemaskinen



Rul terningen

1-2: Tag tallerkenerne ud

3-4: Tag glassene ud

5-6: Tag bestikket ud

Lyn-rydderen



Ryd hurtigt op – du har kun 3
minutter!



Rul terningen

1-2: Ryd op i stuen

3-4: Ryd op i gangen

5-6: Ryd op på dit værelse

Skralde-manden



Hjælp med at tage skraldet ud. Hvilket affald skal du ordne?



Rul terningen

- 1-2: Madaffald
- 3-4: Pap/papir
- 5-6: Restaffald

Vasketøjs-troldmanden

Sortér vasketøjet.
Hvilken
trolddomsopgave
bliver det?



Rul terningen

- 1-2: Sortér det hvide tøj som snefnug
- 3-4: Sortér det farvede tøj som farvet tryllestøv
- 5-6: Find vasketøjet i huset som heksens kat – kravl på alle fire

Støv-robotten



Leg at du styrer en støvkost-robot



Rul terningen

- 1-2: Flyv støvkosten som en drone i hjørnerne
- 3-4: Vær en robot-arm med klud på vindueskarmen
- 5-6: Kør som en støvkost-elbil under sofaen

Post-buddet



Leg at du er postmand. Hvor
dagens pakke skal leveres.



Rul terningen

- 1-2: Bring tøj til "tøjbutikken" i skabet
- 3-4: Tøm postkassen og aflever brevene
- 5-6: Find rod udenfor og aflever det som post til de rette steder

Den lydløse ræv



List gennem huset som en ræv
– du skal være helt lydløs, i
skjul og usynlig, så ingen
opdager dig.



Rul terningen

- 1-2: Pak tasken til i morgen helt lydløs
- 3-4: Tøm tasken for dagens ting i skjul
- 5-6: Find nattøj og læg tøjet frem til i morgen usynlig

Drømmeland



Gør klar til Drømmeland – se,
hvad der skal klares, før du
kan drømme sødt



Rul terningen

- 1-2: Skift til nyt sengetøj
- 3-4: Støvsug værelset
- 5-6: Åbn vinduerne, .

Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort



Husets
Opgavekort





Rul terningen

1-2:

3-4:

5-6:



Rul terningen

1-2:

3-4:

5-6:



Rul terningen

1-2:

3-4:

5-6:

**Husets
Opgavekort**



**Husets
Opgavekort**



**Husets
Opgavekort**





Forældrevejledning til Husets Opgaver

12 sjove hverdagsopgaver + 3 frie kort til jeres egne idéer

Husets Opgavekort er skabt til at gøre hverdagens små pligter lettere, sjovere og mere motiverende for børn. Kortene forvandler praktiske opgaver til legende aktiviteter, hvor barnet både lærer, hjælper – og samtidig forbliver barn.

Hvorfor er huslige opgaver vigtige for børn?

Forskning og pædagogisk erfaring viser, at det er sundt for børn at have simple, alderssvarende opgaver i hjemmet. Når børn hjælper til, styrker det:

- ✓ **Ansvarsfølelse:** Barnet oplever, at deres indsats betyder noget for fællesskabet.
- ✓ **Selvstændighed:** Små opgaver giver en følelse af mestring og "jeg kan selv".
- ✓ **Fællesskab:** Barnet bliver en naturlig del af familiens hverdag og rutiner.
- ✓ **Livsduelighed:** Viden om tøj, oprydning, orden, dyr, planter og struktur følger med hele livet.
- ✓ **Indre motivation:** Når opgaver bliver sjove og meningsfulde, tager børn langt mere initiativ.

Pligter i hjemmet er altså ikke straf – men en gave. En måde at vokse og lære på.

Derfor er Husets Opgavekort noget særligt

I stedet for at opgaver føles som "øv" og lange sukkerlyd, er kortene skabt til at vække fantasi og leg. Barnet bliver til:

Sokke-detektiv
Den lydløse ræv
Støv-robot
... og mange flere.

Små hverdagsopgaver bliver til mini-roller, hvor barnet leger sig igennem opgaverne. De glemmer næsten, at de hjælper til – fordi de er optaget af legen.

Sådan bruger I kortene

1. Lad barnet trække ét kort pr. dag (eller efter behov).
2. Læs opgaven højt i en hyggelig tone.
3. Lad barnet rulle terningen.
4. Rose gerne indsatsen – ikke bare resultatet.
5. Brug evt. de 3 tomme kort til jeres egne opgaver, traditioner eller ritualer.

Husets Opgavekort er ikke lavet for at give børn mere ansvar. De er lavet for at give dem meningsfuldt ansvar.

1. Et ansvar de kan bære.
2. Et ansvar de vokser af.
3. Et ansvar de griner og leger sig igennem.

Når barnet får lov at bidrage på deres måde, styrker det både dem, jer og fællesskabet i hjemmet.